

# Womento Training

WOMENTO

¡MUJER, TU MOMENTO ES HOY!



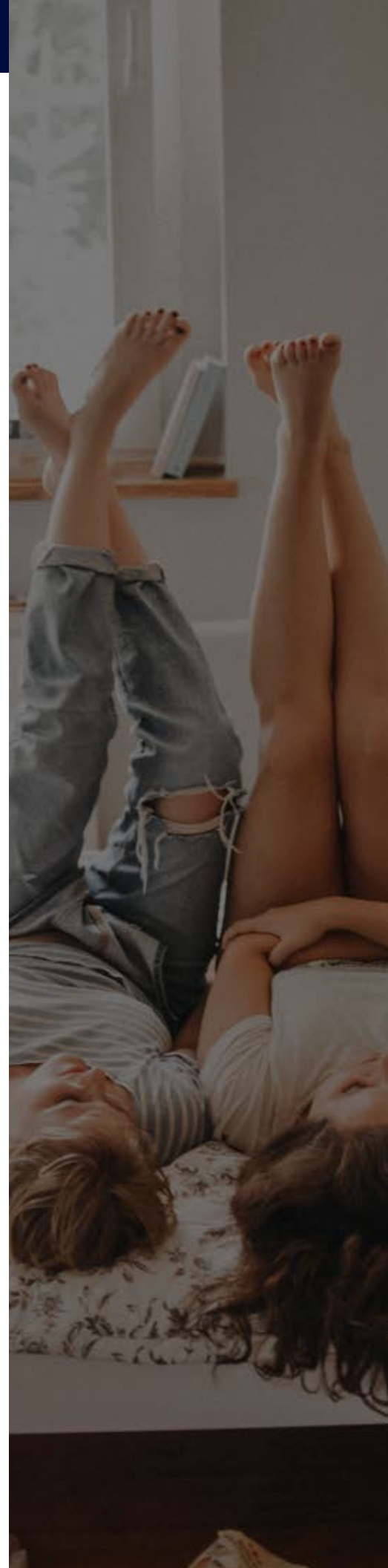
# OBJETIVOS DEL CURSO

Este curso está diseñado exclusivamente para mujeres, con el propósito de empoderar de una forma integral y que genere un impacto relevante en su vida a través de resultados, en su entorno y en la sociedad.

Con este entrenamiento las mujeres podrán:

1. identificar su propósito de vida o se impulsara a seguir trabajando en él
2. Obtener herramientas de liderazgo para sobrellevar situaciones retantes del día a día
3. aprenderán a soltar cargas, el desapego
4. tendrán un encuentro con su niña interior para sanar heridas del pasado
5. lograrán darle cabida al perdón y se reconciliarán con ellas mismas y con los demás.

Aprenderán sobre etiqueta, protocolo y buenas maneras para llegar a ser su mejor versión, recibirán orientación de la mano de una psicóloga experta en inteligencia emocional para ayudarlas a mejorar sus relaciones de pareja, con la familia y en general. De la mano de una experta en finanzas entenderán cual ha sido su relación con el dinero, aprenderán una de las mejores formas de hacer un presupuesto personal y familiar y tendrán las herramientas suficientes para lograr prosperidad y abundancia financiera. Conocerán tips y consejos prácticos para emprender y no fallar en el intento. Y para finalizar el entrenamiento aprenderán como lograr una comunicación asertiva con ellas mismas y con las personas que los rodean, técnicas para vencer el temor de hablar en público y hablar de forma elocuente.



## TEMAS:

1. Propósito de vida
2. Herramientas de liderazgo
3. Perdón, sanación niña interior, reconciliación
4. Inteligencia emocional
5. Etiqueta, protocolo, buenas maneras
6. Finanzas
7. Emprendimiento
8. Comunicación y oratoria

## DIRIGIDO A:

Este curso está dirigido a todas aquellas mujeres que aún no logran sentirse plenas, que sienten que no son felices, que no entienden por qué tienen tantos miedos y se han quedado paralizadas por ellos, aquellas que desean encontrar su propósito de vida, aquellas que tienen sueños y anhelos en su corazón que no han sido llevados a cabo, para aquellas mujeres que quieran llegar a ser su mejor versión y empezar a obtener resultados sobresalientes en diversas áreas de su vida.

## QUÉ VA A RECIBIR EL PARTICIPANTE

- a. Cantidad de sesiones virtuales/ 8
- b. Cantidad de horas por sesión/ 2
- c. Total de horas de acompañamiento/ 16
- d. Cartilla de trabajo
- e. Certificación de asistencia por parte de la Escuela Living Institución educativa resolución N° 2318 expedida por la Secretaría de Educación, en formato digital PDF.





## WOMENTO

Womento es un movimiento que rescata el momento que está viviendo la mujer en todos los ámbitos de su vida. En Womento se empodera a la mujer entendiendo por empoderamiento: “Proceso mediante el cual las personas fortalecen sus capacidades, confianza, visión y protagonismo en cuanto que forman parte de un grupo social, para impulsar cambios positivos en las situaciones en las que viven” buscando como



fin principal que cada mujer tome conciencia de la responsabilidad que tiene con la sociedad desde el área emocional, espiritual, laboral, familiar y empresarial.

Womento surge de la idea de una gran líder de la ciudad de Cali que ha compartido con otras grandes mujeres a lo largo de su carrera y vio la oportunidad de unir todos esos liderazgos existentes en uno solo, donde se hable y se trabaje desde la hermandad, solidaridad, sororidad, unión, cooperación, donde cada una pueda aportar sus conocimientos y sus experiencias en beneficio de toda una sociedad. De este movimiento hacen parte Samara Perafán, Juliana Loaiza, Eliana Vizcaíno, Sandra Upegui, Lina María Plata, Paola Ocampo, y su creadora Mónica Escobar.

Womento inicia en la ciudad de Cali el 29 de mayo de 2018, a la fecha se puede hablar de un impacto significativo de más de 12.000 personas, incluidas aquellas que han sido tocadas desde sus entornos por una mujer Womento empoderada y transformada.



**Escuela<sup>R</sup>  
Living**

[www.escuelaliving.com](http://www.escuelaliving.com)

Síguenos en nuestras redes sociales

